

ABSTRAK

Atururi, Esti Monlina. 2022. Gambaran kesejahteraan psikologis pada perempuan dewasa awal yang berstatus narapidana pecandu narkotika. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran secara spesifik dinamika kesejahteraan psikologis narapidana perempuan dewasa awal dengan status sebagai pecandu narkotika selama menjalani masa pembinaan. Kesejahteraan psikologis adalah proses individu dalam mengevaluasi diri secara positif mengenai kehidupannya. Jenis penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kualitatif. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu analisis isi kualitatif (AIK) dengan desain penelitian analisis isi deduktif. Metode pengumpulan data melalui proses wawancara semi terstruktur dengan tiga orang partisipan, melakukan observasi dan memeriksa dokumen yang menunjang penelitian. Kredibilitas penelitian ini ditunjukkan dengan menggunakan strategi *member checking* dan *peer debriefing*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa narapidana perempuan dewasa awal dengan status sebagai pecandu narkotika dan sedang menjalani masa pembinaan di Lapas memiliki kesejahteraan psikologis yang positif dengan kata lain partisipan mampu menjadi pribadi yang mandiri, mampu untuk menyadari potensi diri, dapat menguasai lingkungannya, dapat menerima diri, memiliki tujuan hidup, serta dapat membangun relasi positif dengan orang lain. Partisipan memiliki kesejahteraan psikologis yang baik karena mampu mengekspresikan emosi dengan bercerita kepada orang lain, dan mampu menjalin relasi sosial dengan orang lain.

Kata kunci: Kesejahteraan psikologis, perempuan dewasa awal, narapidana pecandu narkotika

ABSTRACT

Atururi, Esti Monlina. 2022. A description of psychological well-being in early adult women who are inmates of drug addicts. Yogyakarta: Psychology, Faculty of Psychology, Sanata Dharma University.

This study aims to provide a specific description of the dynamics of psychological well-being that early adult female inmates have with status as drug addicts during the coaching period. Psychological well-being is an individual's state of evaluating himself positively regarding his life. The type of research used is a qualitative research method, research design in the form of qualitative content analysis (AIK) with a deductive approach. The data collection method is through a semi-structured interview process with three participants, making observations and checking documents that support the research. The credibility of this study is shown by using member checking and peer debriefing strategies to determine the accuracy of the research results obtained. The results of this study showed that early adult female prisoners with the status of drug addicts and are undergoing a coaching period in prison have positive psychological well-being, in other words, participants are able to become independent individuals, are able to realize their potential, can master their environment, can accept themselves, have life goals, and can build positive relationships with others. Participants with the female sex had better psychological well-being because they were able to express emotions by telling stories to others, and were able to establish social relations with others.

Keywords: Psychological well-being, early adult women, drug addict inmates.